

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №111»*

Новости от Золотой рыбки!



Октябрь 2018г Выпуск № 3

Листик красный, листик желтый,

А зеленых не видать!

Поменяли цвет листочки,

Стали дружно опадать.

Солнце прячется за тучки,

Хмурый дождик льет с утра.

Это осень наступила –

Золотистая пора

Осенний тематический конкурс среди детских садов в правобережном округе.

11 ноября в рамках проекта "Илимийские надежды" стартовали соревнования между детскими садами города на звание самой ловкой команды.

Тематическая эстафета прошла на базе нашего дошкольного учреждения. В ней приняли участие 9 детских садов. Поддержать своих атлетов пришли мамы и папы, а также младшие братья и сестры.

Командные состязания среди дошколят проходят уже не первый год.

Наша команда заняла 1 место.

Поздравляем.!!!



«Осень, осень, в гости просим»

Традиционно, в октябре, в нашем детском саду проходят осенние праздники. У детей прошел утренник под названием «Осень, осень, в гости просим».

На дворе слякоть и холодно, а у нас в детском саду царила теплая, доброжелательная атмосфера.

Праздник в детском саду – это всегда удивительные чудеса, волшебные краски, звонкий смех воспитанников, море улыбок и веселья. Хоть и говорят, что осень унылая пора, но дети как никто другой, способны радоваться шороху золотистых опавших листьев под ногами, дождю, под которым так интересно гулять под зонтиком, обув резиновые сапожки. Вот почему праздник осени в детском саду является одним из самых любимых у нашей детворы. Мероприятие было веселым, ярким, увлекательным. Воспитанники получили много позитивных эмоций.



*20 сентября в нашем детском саду прошла
Единая благотворительная ярмарка дошкольных талантов!*

*Не первый год уже наше дошкольные учреждения участвует в акции по сбору средств
для благотворительного фонда*

«Помоги ребенку, и ты спасешь мир»

*В ярмарке приняли участие воспитатели, родители и сами дошкольники! Ярмарка
проходила на улице, возле центрального входа. Площадка была украшена в осенней
тематике, на столах товаров было в изобилии! Все гости ярмарки были счастливы и
довольны, ведь старались не для себя, а для тех, кому в этой жизни повезло немного
меньше, чем нам, и кому важен каждый жест поддержки в их сторону.*



ОКТАБРЬ

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

В выходные дни старайтесь кормить малыша правильно. Его меню не должно резко отличаться от того, к которому он уже привык в детском саду. Помните, что питание должно обеспечивать равновесие между поступающей с едой энергией и энергией, расходуемой крохой в процессе жизнедеятельности.

- Например, обычная порция супа для ребенка третьего года жизни — 150 мл. Но вы должны учесть и аппетит ребенка, и то, что часть супа может быть им разлита, потому что малыш еще недостаточно ловко ест самостоятельно.
- На второе ваш ребенок уже способен съесть 80—100 г отварного мяса. Мясо можно заменить рыбой или морепродуктами. Кстати, содержание микроэлементов в морепродуктах в 50 раз выше, чем в говядине. А питание должно удовлетворять потребность организма не только в белках, жирах, углеводах, но и в витаминах, микроэлементах и других компонентах. Это обеспечит правильное развитие детского организма.
- Хорошим гарниром к мясным и рыбным блюдам могут быть овощи, к которым вы, конечно же, уже приучили кроху.
- Красиво накрывайте стол для ребенка. Учите его пользоваться салфеткой и столовым прибором. Купите для него детский столовый прибор.
- Вот примерное обеденное меню для вашего малыша на выходной день.

Щи из свежей капусты с яблоками

Сварите мясной бульон из 100 г говядины и 300 мл подсоленной воды. На растительном масле обжарьте половинку натертой на крупной терке морковки и половинку маленькой луковицы. В конце обжарки добавьте четвертинку помидора.

В кипящий бульон положите 150 г свежей нашинкованной капусты, нарезанную ломтиками картофелину. Когда картофель станет мягким, положите в щи зажарку. За 5 минут до готовности добавьте четвертинку кислого яблока, очищенного от кожуры и порезанного соломкой.

При подаче мелко порежьте мясо, заправьте щи сметаной и посыпьте укропом.



Рыбные котлеты с кукурузой

Отварите 2 картофелины, а когда они остынут, нарежьте их кубиками. Порубите 200 г филе любой рыбы, добавьте картофель и полбанки консервированной кукурузы, сформируйте котлетки, обжарьте на растительном масле.

Лимонад

Снимите цедру с одного лимона, отожмите сок, добавьте 2 столовых ложки сахара и 0,5 л теплой кипяченой воды. Когда лимонад остынет, процедите его. Подайте в красивом детском стакане.

.....
Другие интересные рецепты вы найдете в книге: *Соколов А. Л., Копанев Ю. А. Все о питании малыша от рождения до трех лет.* — СПб.: Питер, 2010.

осень

Детям об осени

Раннюю осень называют «золотой» — золотыми становятся травы, листья на деревьях и кустарниках.

Воздух прохладный, прозрачный и в нем летают серебряные нити паутины. Стоят погожие солнечные деньки короткого «бабьего лета». Но солнце уже не поднимается высоко, дни становятся короче, а ночи длиннее. Моросят мелкие холодные дожди, по утрам стелются туманы. Порывы ветра срывают с деревьев желтые, багряные и лиловые листья, которые устилают землю пестрым ковром. Начинается пора листопада. Деревья постепенно теряют свой пышный яркий убор, ветви их обнажаются.

В середине осени солнце выглядывает редко, дни становятся пасмурными, часто идут холодные затяжные дожди. По ночам бывают заморозки.

Позднюю осень называют «серебряной». Лужи затягивает первый тонкий ледок, летят на мерзлую землю серебряные звездочки — снежинки, звенят на ветру обледенелые ветки деревьев, серебрятся на солнце опавшие, покрытые инеем листья. Исчезают насекомые, улетают на юг перелетные птицы. Звери готовятся к зиме, делают запасы, строят и утепляют гнезда и норы, меняют летние шубки на зимние — более пушистые и светлые, чтобы стать незаметными на белом снегу. Осенью у людей много работы: надо собрать урожай овощей и фруктов, приготовить к весне пашни, посеять озимые.

Надо позаботиться и о тех пернатых, которые остаются зимовать в наших краях, собрать для них семена и плоды, приготовить кормушки.



Консультация для родителей на тему «Планирование прогулок с детьми младшего дошкольного возраста»

Прогулка в жизни ребенка занимает важное место. Регулярные прогулки на свежем воздухе способствуют закаливанию и оздоровлению организма детей. Ребенок дошкольного возраста должен ежедневно находиться на свежем воздухе не менее трех часов. Прогулка является надежным средством укрепления здоровья и профилактики утомления. Пребывание на свежем воздухе положительно влияет на обмен веществ, способствует повышению аппетита. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям. Прогулки с ребенком должны быть каждый день и в любую погоду. Вас не должны пугать ветер, дождь, холод или жара. Ребенок должен со всем этим сталкиваться, чтобы в дальнейшем не возникало «сюрпризов» в виде простуды при первом же ветре и всего прочего. Прогулки на улице являются профилактикой проблем со зрением, и в том числе близорукости. Дело в том, что при нахождении на улице ребенок постоянно перемещает взгляд с близлежащих объектов на предметы, находящиеся вдалеке, и обратно, а это является своеобразной тренировкой для глаз, укрепляющей зрение малыша. Прогулка способствует умственному развитию. Во время пребывания на улице дети получают много новых впечатлений и знаний об окружающем мире. Играть на свежем воздухе - всегда весело и увлекательно!

Играйте со своим ребенком — это укрепляет взаимосвязь между родителями и детьми, а также способствует созданию более надежных доверительных отношений в семье.

Обращать внимание детей на погодные условия – рассказывать им о временах года. Знакомит их основными признаками осени: как идет дождь и стало зябко, при этом дует холодный ветер, качающий деревья и силой срывающие пожелтевшие листья. Особенно это заметно в парках, где золотой листопад и все тропинки покрыты листвой. Стоит отметить, как одеты люди: теплые куртки, шапки, сапожки и. т. д. Можно вместе с детьми просто возле дома убирать листву, применив при этом специальный инвентарь – грабли, метлу и носилки. В то же время можно им рассказывать о профессии дворника. Во время прогулки можно просто поиграть: найти одинаковые листья по форме, по цвету, по размеру, а так же найти самый большой лист и самый маленький. Попробуйте сплести вместе с детьми веночек из желтых кленовых листьев или выложить разные фигуры из листьев.

Позвольте ребёнку веселиться в своё удовольствие: ползать по земле, забираться на деревья, собирать охапки опавших листьев и зарываться в них с головой!

Фотографируйте своё чадо на роскошном фоне, не забывайте снимать и всё вокруг. Такие фотографии помогут оживить в памяти недавнюю прогулку и закрепить впечатления.

Когда есть ветер, можно предложить детям поиграть с вертушками, а еще научите определять направление ветра. Одно из интереснейших занятий в это время года — сборка гербария, изготовления поделок из природного материала. Соберите различный природный материал (ишики, сухие корни, ветки, сучки,) дома будет весело и познавательно сотворить из него различные поделки, добавив пластилин. Даже в дождливый день можно не только приятно проводить время, но и развивать своего ребёнка. Думаете, это не интересно? Попробуйте! Дождики ведь тоже бывают разные. Сильные и скупые, едва накрапывающие, с тучами,

затянувшими всё небо, и возникшие из отдельной персональной тучки. А посмотрите, какие у тучек цвета, сколько оттенков. И как по-разному их освещает солнце. Дождь не прекращается? Займитесь каплями. Их можно ловить ведёрком или в ладошки, следить за ними. Оказывается, на перила беседки капельки падают не так, как в траву. Возьмите лупу и рассмотрите упавшую каплю. Вооружившись лупой и поняв, как она действует, малыши начнёт разглядывать всё подряд. После дождя всегда бывают лужи. Предложите малышу не только ходить по лужам, можно бросать в лужи камушки, листики, палочки и другие предметы. Какие предметы поднимают брызги, какие тонут, а какое остаются плавать на поверхности? Понаблюдайте с ребенком за кругами расходящимися по воде. На свежем воздухе детям обязательно понравятся любые подвижные игры: просто побегать наперегонки или в догонялки, попрыгать через «лужи», подражать полет птиц. Не менее интересно наблюдать за падающим снегом, всмотреться в отдельные снежинки на рукавичках и обязательно отметить, что снежинки белые, холодные и в то же время пушистые – легко раздуваются в разные стороны, если мы подует на них, они растают на теплой ладони. Зимние игры, хоть и холодно на улице, детей порадуют еще больше. Для детей очень привлекательны сосульки – они любят всматриваться в прозрачные льдинки и постараются лизнуть их. Вот тут важно рассказывать детям о вреде для здоровья. Также зимой можно рисовать на снегу. Для этого возьмите несколько пластиковых бутылок, в крышке сделайте маленькое отверстие, налейте в бутылки подкрашенную воду (например, красную, желтую, синюю). Если поливать из этих бутылок снег получатся разноцветные пятна при смешивании с другим цветом дают третий, лучше рисовать на втопанном снегу а не на рыхлом. Потом из этого разноцветного снега можно лепить снеговика. Из снега можно лепить различные скульптуры, также куличики используя песочные наборы.

Нарисуйте на снегу мишень, научите ребенка лепить снежки и бросать в мишень. Можно оставить на снегу следы чтобы малыш прошел по ним след в след.

Очень полезное и познавательное занятие – кормление птиц зимой.

Можно изобрести кормушку, а можно просто накидать крошки птичкам, рассказывая ребенку интересные факты из жизни птиц.



Народные приметы осени.

Осень, пожалуй, самое таинственное и романтическое время года, не зря поэты и художники разных эпох посвящали этой золотой поре свои многочисленные произведения.

Только осень сначала одаривает человека урожаем, а потом погружает всю природу в сон. Народный календарь полон огромным количеством осенних примет, которые основывались на наблюдениях за природными закономерностями и их связи с определенными событиями. Столетия назад, когда люди еще не были знакомы с наукой, предсказать и объяснить те или иные явления могли только приметы и поверья, которым наши предки полностью доверяли.

Народные приметы осени могли подробно рассказать о предстоящей погоде, о том, какой будет зима и весна, принесет ли следующий год хороший урожай или нет.

Многие люди и по сей день предсказывают погоду, основываясь лишь на древних поверьях. Попробуем выяснить, какие же именно приметы осени наиболее точно могут поведать нам о предстоящих погодных изменениях.

Как всем известно, по календарю это время года начинается 1 сентября, и первые приметы осени связаны с листопадом и отлетом птиц.

Так, если листья начинают опадать рано, то и зима не заставит себя ждать.

Сильные холода и суровую зиму обещал быстрый и поздний листопад.

Если в конце сентября осины и березы потеряли все листья, то предстоящий год будет плодородным.

А вот если осенью зацвела яблоня, то примета не сулит ничего хорошего, т.к. это предвещает скорую смерть человека, дом которого находится недалеко от этого дерева.

Перелетные птицы летят высоко, значит ждите отличную погоду.

А если в это время года пернатые летают близко к земле – быть холодам.

О ненастных днях могут предупредить следующие поверья:

1. У желудей образовалась толстая кожура, значит, идут сильные похолодания.

2. Пожелтели листья на березе – подступают морозы.
3. Если в ноябре на небе мерцают звезды, то погода резко ухудшится и усилится ветер.
4. Если на рябине много ягод – осень будет очень дождливой.
5. В сентябре низкие облака – будут затяжные дожди и холод.
6. Если увидите пролетающего лебедя – это к снегу, а пролетающий гусь – к дождю.
7. После заката появляется большое белое облако – сильное ненастье придет на несколько недель.

Хорошую погоду можно предсказать по следующим приметам:

1. Если закат красного цвета, то осень не будет дождливой.
2. Ранним утром небо чистое, без облаков – ближайшие дни будут солнечными и сухими.
3. В октябре на небе яркие звезды – ждите солнечный и теплый день.
4. Если в сентябре гремит гром, то осень обещает быть долгой и теплой.
5. Иней в это время года предсказывает о наступлении теплых солнечных дней.

Народные приметы осени, предвещающие теплую зиму:

1. Пока с вишни не опадут листья – снег не выпадет, и морозы не грянут.
2. В конце осени появились комары, значит, зима будет мягкая.
3. Рано начинают линять куры – зима ожидается теплая.
4. Если утром в праздничный день зимней Матроны (9 ноября) сильный туман – то в декабрь будет теплым.

Народные приметы осени, предвещающие суровую зиму:

1. Если в лесу мало грибов, то стоит готовиться к морозной зиме.
2. Большие муравейники сулят о лютной зиме.
3. Если белки торопятся сделать запасы орехов, то зима ожидается долгой и морозной.
4. Шерсть зайцев стала белой – подступает очень холодная зима.
5. Очень большой урожай рябины предвещает студеную и раннюю зиму.

Верить или нет в народные приметы – это личное дело каждого. Поверья существуют потому, что люди веками наблюдали и отмечали определенные закономерности в природе, в поведении животных и др. Стоит помнить, что ничего не бывает просто так, и если уж спустя тысячелетия приметы дошли до наших дней, значит, они все-таки внесли свой вклад в жизнь человека.



В октябре именины отмечают

- [1 октября](#) Алексей, Аркадий, Борис, Вениамин, Владимир, Вольдемар, Иван, Илларион, Константин, Михаил, Петр, Сергей, Ян, **Ариадна, Арина, Ефросинья, Ирина, София.**
- [2 октября](#) Алексей, Гавриил, Георгий, Давид, Егор, Игорь, Константин, Макар, Николай, Нил, Теодор, Трофим, Федор, **Мария.**
- [3 октября](#) Александр, Василий, Иван, Илларион, Михаил, Олег, Остап, Теодор, Федор, Ян, **Татьяна.**
- [4 октября](#) Александр, Андрей, Валентин, Василий, Владимир, Вольдемар, Даниил, Дмитрий, Иван, Иосиф, Константин, Лаврентий, Нестор, Петр, Ян.
- [5 октября](#) Александр, Вениамин, Кузьма, Макар, Мартин, Николай, Петр, **Прасковья.**
- [6 октября](#) Андрей, Иван, Иннокентий, Николай, Петр, Ян, **Ираида, Раиса.**
- [7 октября](#) Андрей, Антон, Василий, Виталий, Владислав, Давид, Ибрагим, Павел, Сергей, Степан, **Фекла.**
- [8 октября](#) Александр, Афанасий, Герман, Евгений, Максим, Николай, Остап, Павел, Прохор, Роман, Сергей, **Ефросинья.**
- [9 октября](#) Александр, Афанасий, Владимир, Вольдемар, Дмитрий, Иван, Николай, Тихон, Ян.
- [10 октября](#) Аристарх, Виктор, Герман, Дмитрий, Игнат, Марк, Михаил, Петр, Теодор, Федор, **Акилина, Феврония.**
- [11 октября](#) Александр, Валентин, Вячеслав, Георгий, Егор, Еремей, Ибрагим, Иван, Илларион, Кирилл, Макар, Марк, Нестор, Остап, Родион, Теодор, Федор, Харитон, Ян, **Анна, Мария, Татьяна, Ульяна, Юлиана.**
- [12 октября](#) Иван, Ян.
- [13 октября](#) Акакий, Александр, Алексей, Василий, Вячеслав, Григорий, Леонид, Матвей, Михаил, Петр, Семен, Серафим, **Александра, Аполлинария.**
- [14 октября](#) Александр, Алексей, Георгий, Григорий, Егор, Иван, Михаил, Николай, Петр, Роман, Савва, Ян, **Вера.**
- [15 октября](#) Андрей, Борис, Василий, Георгий, Давид, Дмитрий, Егор, Иван, Константин, Михаил, Петр, Степан, Теодор, Федор, Яков, Ян, **Александра, Анна, Устинья, Юстина.**
- [16 октября](#) Антон, Денис, Иван, Павел, Петр, Ян.
- [17 октября](#) Василий, Владимир, Вольдемар, Дмитрий, Михаил, Николай, Павел, Петр, Степан, Тихон, Яков, **Вероника, Виринея.**
- [18 октября](#) Гавриил, Григорий, Демьян, Денис, Еремей, Иннокентий, Кузьма, Макар, Матвей, **Александра.**
- [19 октября](#) Иван, Макар, Фома, Ян.
- [20 октября](#) Демьян, Иосиф, Леонтий, Марк, Николай, Сергей, Юлиан, **Пелагея.**
- [21 октября](#) Василий, Виктор, Владимир, Вольдемар, Дмитрий, Иван, Николай, Павел, Петр, Серафим, Ян, **Елизавета, Мария, Надежда, Пелагея, Таисия, Татьяна.**
- [22 октября](#) Ибрагим, Константин, Максим, Петр, Севастьян, Степан, Яков.
- [23 октября](#) Андрей, Антон, Василий, Ефим, Илларион, Иннокентий, Кирилл, Кузьма, Павел, Савва, Сергей, Симон, Степан, Фома, Яков.
- [24 октября](#) Александр, Илларион, Лев, Макар, Филипп, **Зинаида.**
- [25 октября](#) Александр, Богдан, Денис, Иван, Кузьма, Лаврентий, Макар, Максимилиан, Мартин, Николай, Остап, Тарас, Ян, **Доминика.**
- [26 октября](#) Антон, Вениамин, Иннокентий, Никита, Николай, Трофим, Яков, **Злата.**
- [27 октября](#) Игнат, Кузьма, Максимилиан, Михаил, Назар, Петр, **Прасковья.**
- [28 октября](#) Афанасий, Денис, Дмитрий, Ефим, Иван, Лукьян, Семен, Ян.
- [29 октября](#) Алексей, Георгий, Дементий, Евгений, Егор, Иван, Леонтий, Ян.
- [30 октября](#) Александр, Андрей, Антон, Демьян, Иосиф, Кузьма, Леонтий.
- [31 октября](#) Андрей, Гавриил, Давид, Иосиф, Лука, Николай, Семен, Сергей, Теодор, Федор, Юлиан, **Елизавета, Ефросинья, Злата.**



С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ !!!

